



Association KUMAR BOXING CLUB – BOXE THAÏ & MMA
SAISON 2024/2025

FICHE D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

Date de Naissance : Profession :

Téléphone :

E-mail :

Mineurs : Coordonnées du représentant légale

Nom : Prénom :

Tél : E-mail :

❖ Boxe thaïlandaise (Muay Thai) – GYMNASSE DE LA COLLINE (COSOM)

Section Babyboxing (4-6ans) : ☐ Jeudis 18h-18h45

Section enfants (7-9 ans) : ☐ Lundis 18h00-19h

Section Ados 10/14ans : ☐ Lundis 19h00-20h30 ☐ Jeudis 19h-20h30

Section 15 ans et + (adultes) : ☐ Lundis 20h30-22h ☐ Jeudi 20h30-22h

❖ MMA (Pied-Poing / Lutte) – GYMNASSE SCHNAPPER (DOJO)

Cocher les créneaux de boxe thaï pour 2 ou 3 cours / semaine

13-15 ans : ☐ Samedis 16h-17h30

15 ans et + / Adultes : ☐ Samedis 17h30-19h

❖ Musculation adaptée aux sports de combats

A partir de 16 ans : ☐ Samedis 10h-11h30

❖ SPARRING DAY (Assaut pied-poing) – AGASEC (SCHNAPPER)

A partir de 13 ans : ☐ Mardi 19h30 – 21h



Association KUMAR BOXING CLUB – BOXE THAÏ & MMA SAISON 2024/2025

Pièces à fournir :

- Pour les mineurs (1^{ère} inscription ou renouvellement) : attestation sur l'honneur du représentant légale précisant que chacune des rubriques du questionnaire de santé* a donné lieu à une réponse négative.
- 1^{ère} inscription pour les majeurs : Certificat médical de « non-contre-indication » à la pratique de la boxe thaï de – 3 mois (formulaire FFKMDA) valable 3 ans.
- Renouvellement licence 2^e et 3^e année pour les majeurs : Attestation sur l'honneur précisant que chacune des rubriques du questionnaire de santé a donné lieu à une réponse négative.
- Copie de Pièce d'identité (pour la licence Fédérale)
- Autorisation droit à l'image.
- Fiche d'inscription signée (droit à l'image et acceptation du règlement intérieur)
- Règlement de la cotisation annuelle 2024/2025 (Cf. grille des tarifs)
- 1 Photo d'identité
- Règlement jusqu'à 4 fois possible par chèque (indiquer les dates d'encaissements au dos)

BOXE THAÏ – 100% licence FFKMDA	BABY BOXE 4 - 6 ans	ENFANTS = 7 - 9 ans	ADOS 10 - 15 ans (2cours)	15 ans et +/adultes (2cours)	Sparring day = + 80€/an	A partir de 16 ans Musculation = + 80 €/an
	150 €	160 €	260 €	280 €	80 €	80 €
MMA - Licence FMMAF	1 Cours/Semaine	13-15 ans 2 cours/Semaine (1 cours boxe thaï + 1 cours MMA)	13-15ans 3 cours / semaine (1 cours MMA + 2 cours Boxe thaï)	15 ans et + / Adultes 2 cours/semaine (1 cours MMA + 1 cours Boxe thaï)	15 ans et + / Adultes 3 cours / semaine (1 cours MMA + 2 cours Boxe thaï)	A partir de 16 ans Musculation = + 80 €/an
		260 €	360 €	280 €	380 €	80 €

Paiement par chèque ☐ Espèce ☐ Virement ☐ Pass+ Yvelines ☐

Chèque (à l'ordre de « KUMAR BOXING CLUB ») / Virement (réf : NOM/PRENOM+KBC2023)

Pass'sport (code) :

*Le questionnaire santé est confidentiel et privé. Il ne doit pas être transmis au club.. Sinon fournir également un certificat médical de « non-contre-indication » à la pratique de la boxe thaï de – 6 mois (formulaire FFKMDA)

Taille T-shirt (XS,S,M,L ou âge pour – 10 ans) :



Association KUMAR BOXING CLUB – BOXE THAÏ & MMA
SAISON 2024/2025

J'atteste sur l'honneur avoir lu et accepté le règlement intérieur (Cf. Annexe) de l'association et confirme mon inscription (ou celui de mon enfant) au cours de boxe thaï.

Lu et approuvé le :

(Nom / Prénom et Signature de l'adhérent ou de son représentant légal)

Droit à l'image : J'autorise l'association « KUMAR BOXING CLUB » à utiliser mon image ou celle de mon enfant (nom/prénom) :

.....
pour une utilisation de promotion interne au club (résultats dans la presse, affichage, calendrier, site web ou réseaux sociaux).

- je reconnais avoir été informé de mon droit d'accès et de rectification des informations ainsi collectées qui feront l'objet d'un traitement informatique. Ce droit d'accès s'exerce auprès du secrétariat du club.

☐ Je n'autorise pas.

Lu et approuvé le :

(Signature de l'adhérent ou de son représentant légal)



Association KUMAR BOXING CLUB – BOXE THAÏ & MMA

SAISON 2024/2025

REGLEMENT INTERIEUR :

1. Venir aux séances de sports en tenue de sport adéquate avec l'activité proposée (short de MMA ou Boxe Thaï / Jogging) et l'ensemble des équipements listés ci-après.
2. Tenues non conforme : Tenues en rapport avec d'autres disciplines (maillot de football, kimono, tenues de fitness), jeans, leggings ou cycliste, torse nu et brassière de sport sont interdites.
3. L'adhésion n'est effective qu'après présentation des documents médicaux, du règlement intérieur et du règlement de la cotisation annuelle.
4. L'absence d'un coach entraînant l'annulation des cours sera annoncée par sms ou mail.
5. Tout membre se faisant remarquer par une mauvaise conduite ou des propos incorrects, lors des entraînements ou des déplacements, pourra être exclu temporairement ou définitivement de la section, après avoir été entendu par les membres du bureau de l'association.
6. En cas d'accident, il sera fait appel aux services d'urgence et l'adhérent accidenté sera conduit à l'hôpital.
7. L'adhésion emporte la reconnaissance qu'une information relative à une assurance individuelle supplémentaire a été faite.
8. L'association KBC prévient l'ensemble de ces adhérents de l'obligation du port des équipements de protections nécessaires à la pratique de la boxe thaï et se décharge de toutes responsabilités en cas de non utilisation de ces équipements. Il convient également aux parents d'inciter en parallèle leurs enfants au port des équipements de protections.
9. Tout retardataire (n'ayant pas prévenu les encadrants en avance) ne sera pas accepté au cours. Une tolérance de 15 min sera acceptée si un des encadrants est prévenu.
10. Au bout de 3 absences consécutives injustifiées, l'adhérent ne sera plus considéré comme membre du club. Il est donc vivement conseillé de prévenir les encadrants en cas d'absence.
11. Les modalités de remboursements pour raison médical sont prévues dans l'article 7 des statuts.
12. Le paiement en plusieurs fois ne sera fera uniquement par chèques.
13. Un ou deux cours d'essais sont prévues avant l'inscription. Il est donc important de prévenir avant la participation à un cours pour des raisons d'assurance.
14. Tout inscription effective pour la saison après un cours d'essai ne pourra pas faire l'objet d'un remboursement pour quel que soit la raison.
15. L'inscription des enfants mineurs ne se fera qu'en présence du représentant légal.



Association KUMAR BOXING CLUB – BOXE THAÏ & MMA
SAISON 2024/2025

Liste des équipements à avoir à chaque séance :

- ✓ Gants de boxe (pas de gants de MMA ou Karaté pour la boxe thaï)
- ✓ Short de boxe thaï ou MMA
- ✓ Gants de MMA en + pour le MMA
- ✓ Protège tibias-pieds
- ✓ Coquilles
- ✓ Protèges dents
- ✓ Casque
- ✓ Corde à sauter
- ✓ Coudières et genouillères
- ✓ Plastron réversible rouge et bleu pour compétiteurs(trices) seulement
- ✓ 1 Bouteille d'eau à chaque séance.



Pratiquant·e mineur·e – Pratique ASSAUT & LOISIRS

Délivrance et renouvellement de licence sportive

ATTESTATION Questionnaire santé SPORT

*Je soussigné·e M./Mme [Prénom NOM]
en ma qualité de représentant·e légal·e de [Prénom NOM]
.....,*

*atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire relatif à l'état de santé du·de la
sportif·ve mineur·e (arrêté du 7 mai 2021) et a répondu par la négative à
l'ensemble des rubriques.*

Date et signature du·de la représentant·e légal·e



Règlement médical FFKMDA – Annexe 1D

PRATIQUE ASSAUT & LOISIRS

Renouvellement de licence « pratiquant·e majeur·e »

ATTESTATION Questionnaire de santé SPORT

*Je soussigné·e M./Mme [Prénom,NOM].....
atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT FFKMDA et avoir répondu
par la négative à l'ensemble des rubriques.*

Date et signature du·de la sportif·ve



**CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DU
KICKBOXING, MUAYTHAI, PANCRACE ET DISCIPLINES ASSOCIEES EN LOISIRS ET
EN COMPETITION « EDUCATIF, ASSAUT, LIGHT »**

Je soussigné·e, Docteur(*en lettres capitales*)
certifie avoir examiné M./Mme
Né (e) le :

et n'avoir pas constaté, à la date de ce jour, de signes apparents contreindiquant la pratique
de l'entraînement, du loisir et des compétitions « Educatif, Assaut et light » en
kickboxing, muaythai, pancrace et leurs disciplines associées.

Fait à : le :

Signature et cachet du médecin :

FICHE DE CONSULTATION DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DU KICKBOXING, MUAYTHAI, DU PANCRACE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Pratique loisirs (sans compétition)
Pratique en compétition « Educatif, Assaut, Light » (KO non autorisé)

**Ce certificat peut être établi par tout médecin titulaire du diplôme
français de docteur en médecine.**

Recommandations à l'attention des médecins

Cher confrère,

L'obtention du certificat médical est la conclusion d'un examen médical réalisé selon des règles de bonne pratique validées par les sociétés savantes. Cependant, la commission médicale fédérale de la FFKMDA rappelle que l'examen médical permettant de délivrer ce certificat :

- engage la responsabilité du médecin signataire de ce certificat (article R.4127-69 du code de la santé publique [article 69 du code de déontologie]), seul juge de la nécessité d'éventuels examens complémentaires et seul responsable de l'obligation de moyen,
- ne doit jamais être pratiqué à l'improviste, sur le terrain ou dans les vestiaires avant une compétition, un tel certificat médical dit de complaisance est donc formellement prohibé (article R.4127-28 du code de la santé publique [article 28 du code de déontologie]).

Pour ces activités sportives la commission médicale préconise pour les vétérans ECG de repos interprété, valable 2 ans.

Il relève de votre seule décision de déterminer les examens complémentaires qu'il vous paraîtra utile de demander pour établir ou non ce certificat.

Toutes les contre-indications médicales aux sports s'appliquent.

On peut retenir en particulier les contre-indications médicales absolues ou relatives selon l'appréciation du médecin.



**CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DU
KICKBOXING, MUAYTHAI, PANCRACE ET DISCIPLINES ASSOCIEES EN LOISIRS ET
EN COMPETITION « EDUCATIF, ASSAUT, LIGHT »**

Je soussigné·e, Docteur(*en lettres capitales*)
certifie avoir examiné M./Mme
Né (e) le :

et n'avoir pas constaté, à la date de ce jour, de signes apparents contreindiquant la pratique de l'entraînement, du loisir et des compétitions « Educatif, Assaut et light » en kickboxing, muaythai, pancrace et leurs disciplines associées.

Fait à : le :

Signature et cachet du médecin :

Pratiquant·e majeur·e – Pratique de la compétition en assaut ou pratique de loisir sans compétition
Renouvellement de licence d'une fédération sportive
Questionnaire de santé " QS-SPORT " MAJEUR·E

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

<i>Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON</i>	<i>OUI</i>	<i>NON</i>
Durant les douze derniers mois ...		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour...		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du·de la licencié·e</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions, vous n'avez pas à fournir de certificat médical pour le renouvellement de votre licence ; attestez simplement avoir répondu NON à toutes les questions à l'aide du formulaire fédéral.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions, vous devez alors fournir un certificat médical datant de moins de 6 mois. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Pratiquant·e mineur·e – Pratique de la compétition en assaut ou pratique de loisir sans
compétition Délivrance et renouvellement d'une licence sportive
Questionnaire de santé " QS-SPORT " MINEUR·E

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale

Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport, c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille ☐ un garçon ☐	Ton âge : ans	
Depuis l'année dernière ...	OUI	NON
Es-tu allé·e à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré·e ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines) ...		
Te sens-tu très fatigué·e ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐

Aujourd'hui...		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.